

**参加者
募集！**



信州上田鹿教湯温泉

健幸まるこウォーキング



く秋深し歴史を刻む鹿教湯温泉
名所を巡り健康づくりく

『鹿教湯名所めぐりウォーキング』

参加者募集！

(上田市健康づくりチャレンジポイント対象)

鹿教湯の名所を巡りながらのスタンプラリーウォーキング

日時 **10月22日(土) 9:30~11:30**

集合場所：鹿教湯交流センター 【受付 9:15~】
(雨天時は、鹿教湯交流センターにて軽運動を行ないます。)

参加費：無料

対象：どなたでも(小学生以下は保護者の同伴をお願い致します。)

申込み方法：上田市鹿教湯健康センター
クアハウスかけゆまで 電話または来館
☎0268-44-2131 (上田市鹿教湯温泉 1293)

申込み締切：10月19日(水)

持ち物：タオル・水分補給用飲料・帽子など

ウォーキングに必要な物

