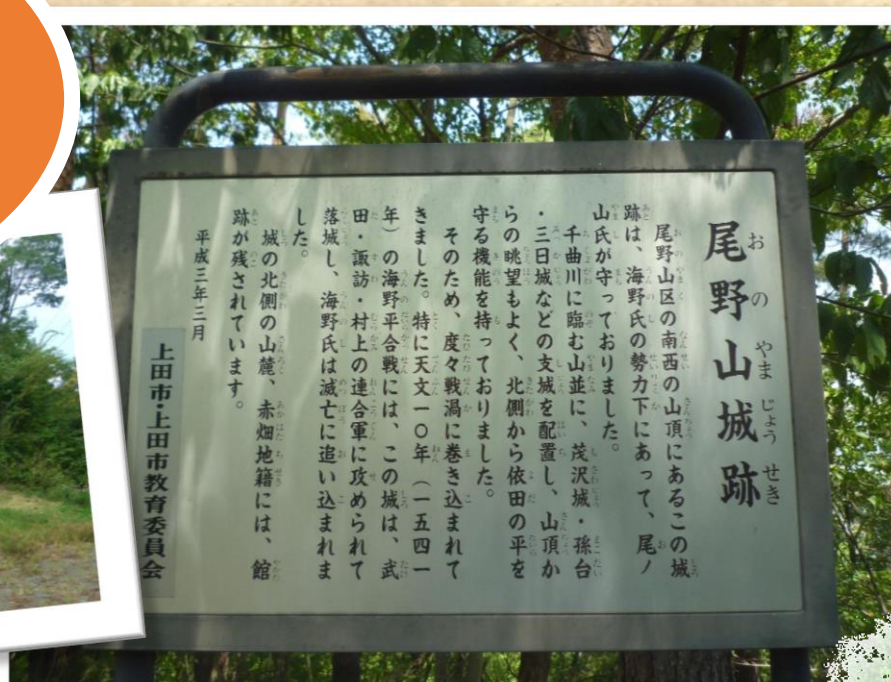


健幸まるこウォーキング

参加者
募集！

秋深し 尾野山史跡めぐり
史跡を巡り 健康づくり



『尾野山ウォーキング』

参加者募集！

(上田市健康づくりチャレンジポイント対象)

尾野山史跡めぐりマップを活用し、紅葉が美しい丸子・尾野山地区の史跡をめぐりながら散策します。クアハウストレーナーが担当いたします。

日時：10月24日(火) 9:30~11:30

参加費：無料 集合場所：信州国際音楽村駐車場

申込み方法：上田市鹿教湯健康センター
クアハウスかけゆまで 電話または来館
0268-44-2131 (上田市鹿教湯温泉 1293)

申込み締切：10月17日(火)

・健幸まるこウォーキング実施レポート・

『鹿教湯温泉街を歩こう！』(7/8実施)
諏訪神社、文殊堂、五台橋など鹿教湯周辺の名所を巡り、ウォーキング後はお茶会を楽しみました。
「空気がおいしく感じる。気持ちよく歩けた。」
「いいコースを知ることができた。」など
参加者より感想が寄せられました。“内村っ娘の会”の皆さんによる、茶話会も大好評でした！

