

こども水泳 アドバイス

水中での幅広い動作を習得していくとともに、
発育に必要な体力や心肺機能の向上を目指します。
水泳で“ココロ”と“カラダ”を鍛えましょう。

日時 9月17日（日）
10:30～11:30

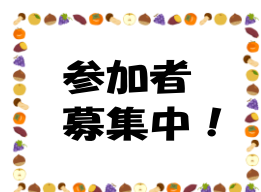
内容 水慣れ～クロール・背泳ぎ



定員 約10名（要予約・定員になり次第締め切ります）

対象 小学生（1年生～6年生）

料金 入館料のみ



（小学生 500円・付き添い入館 100円）
持ち物 水着・タオル・スイムキャップ

（必要な方はゴーグル）



申込み締切 9月16日（土）19:00まで



