

# ことも水泳 アドバイス

水中での幅広い動作を習得していくとともに、  
発育に必要な体力や心肺機能の向上を目指します。  
水泳で“ココロ”と“カラダ”を鍛えましょう。

日時 10月29日(日)  
10:30~11:30



内容 水慣れ~クロール・背泳ぎ

定員 約10名(要予約・定員になり次第締め切ります)

対象 小学生(1年生~6年生)

料金 入館料のみ



(小学生 500円・付き添い入館 100円)  
持ち物 水着・タオル・スイムキャップ

(必要な方はゴーグル)



申込み締切 10月28日(土) 19:00まで



