



## 風呂納めも初湯も地元の日帰り温泉で 年末年始も通常営業!

仕事納めに大掃除と、年末は心も体もクタクタ……な皆さん、温泉でゆっくり一年の疲れを癒しませんか? 上田市地域振興事業団が運営する市内3つの日帰り温泉施設とクアハウスかけゆは、年末年始も通常営業。ちょっと大掃除が長引いてしまっても、あわてずいつもの時間に温泉が楽しめます。もちろん元日は朝10:00からオープン(ささらの湯の朝湯は5:00~8:00、最終受付7:30)。ふれあいさなだ館とクアハウスかけゆはプールも利用できるので、



室賀温泉ささらの湯の露天風呂

「一年の計は元旦にあり!」と運動不足解消やダイエットを始めるのもおすすめです。

また、お正月期間中は各施設でスペシャルなイベントやプレゼント企画を多数開催。プレゼントやお振る舞い料理はいずれも数に限りがあるため、お出かけの際はお早めに。

あわせてふれあいさなだ館、うつくしの湯、鹿教湯温泉国民宿舎鹿月荘、岳の湯温泉雲溪荘では、新年会のご予約も承り中。それぞれ自慢の料理と温泉でおもてなしいたします。

**今年もお疲れさまでした**  
**地元の日帰り温泉で、新年も健康に♪**

上田市地域振興事業団運営の日帰り温泉  
12月29日(金)~1月5日(金)も通常営業

**お正月イベントも開催!**

<p><b>1/1(月) 室賀温泉 ささらの湯</b> 先着1,000名様にお年賀タオル進呈(10:00~) ☎0268-31-1126 営業時間 朝風呂 5:00~8:00(最終入館 7:30) 10:00~21:00(最終入館20:20)</p>	<p><b>1/1(月)・2(火) 武石温泉 うつくしの湯</b> 各日先着500名様にお年賀ボックスティッシュ進呈 ☎0268-85-3900 営業時間 10:00~21:30(最終入館21:00)</p>
<p><b>1/1(月) 真田温泉健康ランド ふれあいさなだ館</b> 先着120名様にオリジナルタオル進呈 ☎0268-72-2500 営業時間 10:00~21:30(最終入館21:00)</p>	<p><b>1/1(月) クアハウスかけゆ</b>※水着着用施設 11:00から豚汁とつきたてお餅のお振る舞い ☎0268-44-2131 営業時間 10:00~20:00(最終入館19:15)</p>

※各施設のプレゼントやお振る舞いは数に限りがあります。 ※詳しい営業情報は各施設までお問い合わせください。

**(一財) 上田市地域振興事業団**

上田市上丸子1612 丸子地域自治センター3F  
☎0268-42-1003  
<http://www.ueda-rpc.or.jp>