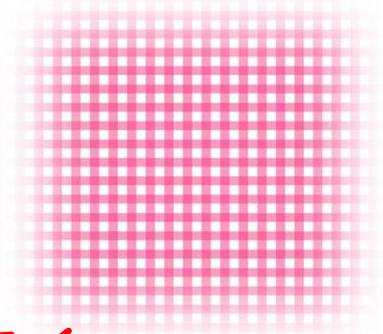


2018

# ヨガ



ヨガは身体の機能を高めるだけではなく  
こころの薬です。  
ゆっくり、のびやかに人生を楽しみましょう！

## 教室のご案内

日時 1月6日(土)・21日(日) 13:50~14:10

場所 クアハウスかけゆ 2F

料金 お風呂・プールをご利用になるお客様は受講料無料です。

※教室のみご参加されるお客様は

入館料 100円と受講料 300円が必要です。

※ヨガマットは当館で無料貸出し致しますが  
数に限りがございます。受講される際は、ご予約を  
おすすめ致します。

申込み方法 クアハウスかけゆで電話または来館

担当 田玉(全米ヨガアライアンス認定インストラクター)

☎0268-44-2131