

健幸まるこウォーキング

(上田市健康づくりチャレンジポイント対象)

参加者
募集!



見どころを発見しながら
健康づくり

『依田川散策と木曾義仲ゆかりの 名所めぐり』参加者募集!

依田川周辺や岩谷堂・宗龍寺などの名所を
巡りながら歩く約 4.5 kmのコースです。

日時：**6月12日(火) 9:30~11:30**

集合場所：上田市丸子総合体育館 【受付 9:15】
(雨天時は、総合体育館にて軽運動を行ないます)

対象：どなたでも(小学生以下は保護者の同伴をお願い致します)

参加費：無料 募集定員：30名程度(先着順)

申込方法：上田市鹿教湯健康センター(10:00~20:00)
クアハウスかけゆまで 電話または来館
☎ 0268-44-2131 (上田市鹿教湯温泉 1293)

申込締切：6月8日(金)まで

持ち物：帽子・飲み物・タオル等ウォーキングに必要な物
(雨天時は、室内運動靴)