

クアハウスかけゆだより

H30年8月号
第105号



記録的な猛暑の夏となりました。

毎日暑い日が続きますが、くれぐれも熱中症にならないようにお気を付けてください。冷たい飲み物の取り過ぎや、睡眠不足などで体や内臓も疲れてしまいます。どうぞクアハウスのぬるめの温泉にゆったり浸かり、リラックスしてください。健康プログラムや温泉プールもどうぞご利用ください。とても暑い今年の夏を元気に乗り切りましょう！



《お知らせ》



◇夏のキャンペーンを開催します。

***期間：8/1 (水) ~ 8/31 (金)**

◎スイムウェア特価セール

- ・女性水着 通常 4,600 円の品 →4,140 円
- ・男性水着 通常 3,900 円の品 →3,510 円
- ・男性水着 通常 3,600 円の品 →3,240 円

◎水泳用品 10%off

◇8月14日(火)は休まず営業をいたします。

◇健康プログラムを休講させていただきます。

期日 8/11 (土) ~15 (水) の水中運動など
より多くの皆様に施設を楽しくご利用いただくため、プール及び2Fでの健康プログラムはお休みさせていただきます。


《ご案内》

鹿月荘&クアハウスかけゆ Beauty Healthy Plan

～運動で脂肪燃焼、薬膳料理で栄養補給。美しく健康的に！～

期日 9月27日(木)～28日(金) (1泊2日3食付)

内容 9/27 (木) 15:00～チェックイン
15:30～鹿教湯温泉散策 (少雨決行)
18:00～夕食 (通常メニュー)

9/28 (金) 6:50～朝ヨガ (鹿月荘大広間) 
7:30～朝食
10:30～水中運動 (クアハウスプール)
12:30～薬膳ランチ

***クアハウスかけゆ 2日間ご利用いただけます。**

料金 9,670円 (税込) より



申し込み 上田市国民宿舎鹿月荘 ☎0268-44-2206

鹿教湯温泉は国民保養温泉地

昭和31年6月15日に環境庁(当時厚生省)より、霊泉寺、大塩を含む丸子温泉郷(当時内村温泉郷)が、国民保養温泉地として指定を受けました。温泉ならではの療養・保養の特質と、周辺の豊かな自然環境が魅力です。朝の体操と温泉利用型健康増進施設クアハウスかけゆも皆様の健康づくりをサポートいたします。

ブログも
のぞいて
みてね!

上田市鹿教湯健康センター クアハウスかけゆ
TEL 0268-44-2131
URL <http://www2.marukotv.jp/~kurhaus/>
休館日 第4火曜日 8/28(火)