



こども水泳 アドバイス



日時	9月16日（日） 10：30～11：30
内容	水慣れ～クロール・背泳ぎ
定員	約10名（要予約・定員になり次第、締め切ります）
対象	小学生（1～6年生）
料金	入館料のみ（小学生500円・付き添い入館100円）
持ち物	水着・タオル・スイムキャップ（必要な方はゴーグル）

申込み締切 9月15日（土） 19：00まで

上田市鹿教湯健康センタークアハウスかけゆ
☎44-2131

