

パワーヨガ

ヨガは心の薬です。

力強いヨガのポーズで「今」「ここ」の気づきを深めましょう！

教室のご案内

日時 9月8日(土)13:45~14:10

場所 クアハウスかけゆ 2F

料金 ●お風呂・プールをご利用になる

お客様は受講料無料です。

●教室のみの場合は入館料 100 円と

受講料 300 円が必要です。

※ヨガマットは当館で無料貸出し致しますが数に限りがございます。

受講される際は、ご予約をおすすめ致します。

申込み方法 クアハウスかけゆで電話または来館

☎0268-44-2131



担当 田玉(全米ヨガアライアンス認定インストラクター)