

第3回 『室賀の郷 史跡めぐりウォーキング』

※上田市健康づくりチャレンジポイント制度対象事業



参加者募集します。

先着30名様

**室賀の史跡周辺を
ポールウォーキング
してみませんか！**

実施日：11月4日(日) 9:00~13:00

(※小雨決行) (受付 8:30~)

参加費：2,000円/1人(昼食・入浴・保険付)

集合場所：ささらの湯入口駐車場

持ち物：帽子、タオル、軍手その他ウォーキングに必要な物・服装

※ウォーキング用ポールもレンタルできます。(無料)

講師：西澤文登氏 (室賀氏史跡保存会)

横山佳栄氏 (鹿教湯健康センター 健康運動指導士)

申込先：室賀温泉ささらの湯 電話 0268-31-1126

募集期間：10月9日(火)~10月26日(金)

※定員にない次第締め切らせていただきます。

(最小催行人数 10名)

【主催】室賀温泉 ささらの湯 共催/上田市役所 農政課