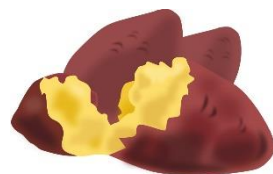


# パワーヨガ



この教室では、呼吸とともに連続したポーズをとります。

初めての方も、お気軽にご利用下さい。



日時 11月18日(日)13:45~14:10

24日(土)13:45~14:10

25日(日)10:15~10:40

場所 クアハウスかけゆ 2F

料金 ★お風呂・プールをご利用になるお客様は  
受講料無料です。

★教室のみ参加されるお客様は  
入館料100円と受講料300円が必要です。

※ヨガマットは当館で無料貸出しがあります。  
事前にマットのご予約をおすすめ致します。

クアハウスかけゆ ☎0268-44-2131

担当 田玉(全米ヨガアライアンス認定インストラクター)