

参加者
募集！

健幸まるこウォーキング

(上田市健康づくりチャレンジポイント対象)



『丸子公園・丸子城跡を歩こう！』

紅葉と丸子の景色を楽しみながら歩きます。

日時：**10月23日(火) 9:30~11:30**

集合場所：上田市丸子総合体育館玄関前 【受付 9:15~】
(雨天時は、丸子総合体育館にて軽運動を行いません)

対象：どなたでも(小学生以下は保護者の同伴をお願い致します)

参加費：無料 募集定員：30名程度

申込方法：上田市鹿教湯健康センター(10:00~20:00)
クアハウスかけゆまで 電話または来館
☎ 0268-44-2131 (上田市鹿教湯温泉 1293)
※ただし、9/25(火)・10/9(火)休館日のため除きます。

申込期間：9月23日(日)~10月16日(火)まで

持ち物：帽子・飲み物・タオル等ウォーキングに必要な物
(雨天時は、室内運動靴)

【主催】上田市役所 健康こども未来部 健康推進課

