

# こども水泳アドバイス

- 日時 12月16日(日) 10:30~11:30
- 内容 水慣れ~クロール・背泳ぎ
- 定員 約10名(要予約・定員になり次第、締め切ります)
- 対象 小学生(1~6年生)
- 料金 入館料のみ(小学生500円・付き添い入館100円)
- 持ち物 水着・タオル・スイムキャップ(必要な方はゴーグル)
- 申込み締切 12月15日(土) 19:00まで

上田市鹿教湯健康センター  
クアハウスかけゆ  
☎44-2131



Merry  
Christmas

