



鹿月荘 & クアハウスかけゆ

# Beauty & Healthy Plan

「ビューティー・ヘルシープラン」

## 6月27日(木)～28日(金)

運動で脂肪燃焼、**鹿月荘でごゆっくり宿泊**。美しく健康的に！

### 鹿教湯温泉散策と水中運動

(鹿教湯温泉散策途中、ヨガのポーズでリラックス)

×

### 温泉・宿泊

**28日限定！！**

クアハウスかけゆ  
10:00～20:00  
ご利用頂けます

**1泊2日(3食付き) ￥10,390(税込)～**

6月27日(木)

15:00～ 鹿月荘チェックイン

15:30～ 鹿教湯温泉散策(小雨決行)

終了後 各お部屋へ

18:00～ 夕食

6月28日(金)

7:30～ 朝食

9:00～ 朝の体操 健康広場(自由参加)

10:30～ 水中運動 (クアハウスプール)

12:30～ ランチ(辰巳屋様)

～ 13:30 食後、自由解散

※水着レンタル(170円～)、プログラムは都合により変更になる場合がございます。

上田市鹿教湯健康センター クアハウスかけゆ

☎ 0268-44-2131

〒386-0323 長野県上田市鹿教湯温泉1293