

当事業団は、上田市内の温泉施設のほか番所ヶ原スキー場、上田創造館など上田地域の公共施設、14か所の管理・運営を受託しています。

(一財) 上田市地域振興事業団



発行所 上田市地域振興事業団 総務企画課

上田市上丸子1612 丸子地域自治センター3F ☎ 0268-42-1003

「健(康)幸(福)都市」

上田市で取り組んでいる『健康で幸福なまちの実現』を目指して、地域住民の福祉の増進と地域社会の発展に寄与することを目的とし公共施設の運営に取り組んでいます。

# 上田市日帰り温泉で、心身ともにリフレッシュ!

平成31年4月1日より



真田温泉 0268  
ふれあいさなだ館 ☎ 72-2500

家族みんなで健康づくり&リラックス!  
温泉プールとトレーニングルームがある健康増進施設。戦国陶板焼き「真田夢御膳」にご注目!



武石温泉 うつくしの湯 0268  
☎ 85-3900

一日ゆったり過ごせる、充実の施設  
福祉風呂・カラオケルームも完備。  
季節の地元特産物も見逃せない!



室賀温泉 ささらの湯 0268  
☎ 31-1126

女性に人気! お肌ツルツル“三美の湯”  
自慢の泉質と、湯量豊富でかけ流し毎日お湯  
を入れ替えての源泉100%。朝風呂も人気!

おもてなしの心宣言



(一財) 上田市地域振興事業団

岳の湯温泉 雲溪荘

4/29(月・祝日)

10:00 ~ 15:00

こどもまつり

ビンゴや輪投げなど。  
昼食は、カレーライス・  
からあげ・サラダ・  
ソフトドリンク付。

お1人様 1,000円 (入浴料、税込)



5/29・6/5(水)

10:00 ~ 15:00

小物作りワークショップ  
(日帰りプラン)

話題の「エコクラフトテープ」

で小物作り!

お1人様 1,500円 (税込、材料費込)

ご予約・お問い合わせ 0268-85-2263



~スポーツに温泉・花めぐり~

ちよつとお出かけして、体も心もうれい春を体感!  
心も体も目覚める春!

●4/1(月) オープン

[武石森林公園 マレットゴルフ場] ☎ 0268-85-2222

続々と咲き誇る花を愛でながら、見晴らしのよい高台のコースでプレーをお楽しみください。(桜→花桃→エクスパリーアザレア→ふじの花など)  
うつくしの湯&武石森林公園マレットゴルフパック  
爽快なプレーの後は、気の合うお仲間と、ゆっくり温泉とお食事パックで旬の味覚をお楽しみください。(両施設入館料含)

●得 (金額 2,800円 ~ 3,800円)  
◇5名様以上で送迎無料(上田市内)  
◇お申込み0268-85-3900(うつくしの湯)  
9:00 ~ 17:00 1日券/500円  
(中学生以下 300円) 用具貸出料/100円



●4/19(金) オープン

栗栗溪谷緑の広場

☎ 0268-86-2003

おいしい手打ちのそば等の御食事や、特産品のショッピングができる武石観光センターをはじめ、釣り堀、キャンプ場へご家族でお出かけください。

5/5(日)  
こどもまつり



お子様の釣り堀の入場料が無料になります。