

April 4月

May 5月

June 6月

イベントスケジュール

温泉でゆったり

4/24(水) 12:30~ 三味線と踊りの集い (ふれあいさなだ館)



4/29(月・祝日) 10:00~15:00 こどもまつり (岳の湯温泉 雲渓荘)



5/3(金)・4(土)・5(日) ゴールデンウィークイベント ふれあいさなだ館

5/12(日) 開館20周年記念 「宮下賢&サンテラス バンドコンサート」 (武石温泉 うつくしの湯)



5/20(月) 9:45~10:00 おかげさまで20周年 除幕式 (武石温泉 うつくしの湯)

5/29(水) 11:00~ 600万人記念式典予定 (室賀温泉 ささらの湯)

5/29(水)・6/5(水) 10:00~15:00 小物作りワークショップ (日帰りプラン) 1,500円 (税込・税料費込) 話題の「エコクラフトテープ」で小物作り (岳の湯温泉 雲渓荘)



6/19(水) 12:30~ ハーモニカライブ (ふれあいさなだ館)

オープン 4/1(月) 武石森林公園マレットゴルフ場 続々と咲き誇る花を愛でながら、見晴らしのよい高台のコースでプレーをお楽しみください。 (武石森林公園 マレットゴルフ場)



9:00~17:00 1日券/500円 (中学生以下300円) 用具貸出料/100円

オープン 4/19(金) 巣栗溪谷緑の広場 おいしい手打ちそば等の御食事や、特産品のショッピングができる武石観光センターをはじめ、釣り堀、キャンプ場へご家族でお出かけください。 (武石観光センター)



5/5(日) 8:00~17:00 こどもまつり お子様の釣堀の入場料が無料になります。 (武石観光センター)



5/7・6/4(火) 10:30~11:30 アクアポールエクササイズ体験会 要事前申込必要 (クアハウスかけゆ)



クアハウスかけゆプログラム (一部) ●水中運動 午前 10:30~11:00 午後 2:30~3:00 (毎週月・水・金) (毎日) *ひめトレ・ヨガ・水中リラクゼーション・大人水泳アドバイス・子ども水泳アドバイスなど随時開催しています。(詳細はお問い合わせください)



5/18(土) 9:30~11:30 「健幸まるこウォーキング」 鹿教湯名所めぐりウォーキング 要事前申込必要 (クアハウスかけゆ)

スポーツを楽しむ 自然とふれあおう

知る・学ぶ

4/27(土) 10:00~11:30 子ども地質こうざ 要事前申込必要 (上田創造館)

5/3(金)・4(土) 10:00~15:00 子ども夢フェスタ 鉄道模型の展示と公開運転ブース開設! バルーンアート、万華鏡などの工作他 (上田創造館)

5/3(金)・4(土) 10:00~16:00 こどもウィーク2019 野外料理・工作教室・ゲームなど 楽しいイベントがたくさん! (上田市マルチメディア情報センター)

5/5(日) 10:00~11:00 音楽と星空のコラボレーション企画 春の星座と神話 (上田創造館)



4/27(土)~5/6(月) プラネタリウムゴールデンウィーク特別無料投影 ~デジタルプラネタリウム~ 「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆NEXT」と「いきものがたり」(上田創造館)

掲載された施設の問い合わせ先

Table with 2 columns of facility names and phone numbers. Includes: 真田温泉健康ランド, ふれあいさなだ館, 室賀温泉, ささらの湯, うつくしの湯, 鹿教湯健康センター, クアハウスかけゆ, 鹿教湯温泉上田市国民宿舎, 鹿月荘, 岳の湯温泉, 雲渓荘. Also includes: 巣栗溪谷緑の広場, 武石観光センター, 武石森林公園, マレットゴルフ場, マルチメディア情報センター, 上田創造館.



上田市地域振興事業団HP http://www.ueda-rpc.or.jp/

春の訪れとともに、心も体もなんだかうきうき! 地元の豊かな自然も愛でながらイベントにお出かけください。