

健幸まるこウォーキング

(上田市健康づくりチャレンジポイント対象)



参加者

募集!



見どころを発見しながら
健康づくり

『丸子地域腰越地区の名所めぐり』

腰越地区にある信州上田景観 100 選に選ばれる
珍しい本格的な木橋の馬坂橋を渡るコースです。

日時：**6月11日(火) 9:00~12:00**

集合場所：上田市丸子総合体育館 【受付 8:45】
(雨天時は、総合体育館にて軽運動を行ないます)

対象：どなたでも (小学生以下は保護者の同伴をお願い致します)

参加費：無料 募集定員：30名程度

申込方法：上田市鹿教湯健康センター (10:00~20:00)
クアハウスかけゆまで 電話または来館
☎ 0268-44-2131 (上田市鹿教湯温泉 1293)

申込期間：5月20日(月)~6月6日(木)まで 【5/28(火)を除く】

持ち物：帽子・飲み物・タオル等ウォーキングに必要な物 (雨天時は、室内運動靴)

次回予定：7月11日(木) 『鹿教湯温泉街と温泉プールウォーキング』

【主催】上田市役所 健康こども未来部 健康推進課