

お待たせしました！「クアハウス かけゆ」でベビースイミング始めました！

お母さんと赤ちゃんで水の中でリラックス！



♡会場♡

上田市鹿教湯健康センター
クアハウス かけゆ

♡時間♡

10:30～11:15

♡参加費♡

1回 500円*別途入館料

親子ベビースイミング

参加者募集！

ベビースイミング日程
(各回 要事前申し込み)

日程

11月1日(日) 8日(日) 17日(火) 22日(日)

12月1日(火) 6日(日) 15日(火) 20日(日)

(平成28年)

1月5日(火) 10日(日) 19日(火) 31日(日)

2月7日(日) 16日(火) 28日(日)

3月6日(日) 15日(火) 27日(日)

時間 10:30～11:15

対象

生後6ヶ月～3歳

(注意*妊娠されているお母さんは参加することができません)

定員

各回10組

(赤ちゃん1名につき大人2名まで教室への付き添い可)

***事前予約制、各回定員になり次第締め切り**

参加費

1組1回500円

別途入館料大人1人につき700円

持ち物

水着(水着の下に水遊びパンツ着用)

水泳キャップ、タオル



ベビースイミングとは

親子のスキンシップをはかれるとともにコミュニケーション能力の発達を促すことができ、そして、体と心(頭脳)の開発と発達を促すこともできるものです。

家族と一緒に参加できるという貴重な教室を、存分に楽しみましょう！

上田市鹿教湯健康センター クアハウスかけゆ

〒386-0323 長野県上田市鹿教湯温泉 1293

Tel:0268-44-2131

営業時間 10:00～20:00(最終受付19:00)

休館日 ◆10月の休館日 ◆10/13・10/27(第2・4火曜日)

◆11月の休館日 ◆11/10・11/24(第2・4火曜日)

