

お待たせしました！「クアハウス かけゆ」でベビースイミング始めました！

お母さんと赤ちゃんで水の中でリラックス！



♡会場♡

上田市鹿教湯健康センター
クアハウス かけゆ

♡時間♡

10:30～11:15

♡参加費♡

1回 500円*別途入館料

親子ベビースイミング

参加者募集！

ベビースイミング日程
(各回 要事前申し込み)

日程

11月 1日(日) 8日(日) 17日(火) 22日(日)
12月 1日(火) 6日(日) 15日(火) 20日(日)
(平成28年)
1月 5日(火) 10日(日) 19日(火) 31日(日)
2月 7日(日) 16日(火) 28日(日)
3月 6日(日) 15日(火) 27日(日)

時間 10:30～11:15

対象

生後6ヶ月～3歳

(注意*妊娠されているお母さんは参加することができません)

定員

各回10組

(赤ちゃん1名につき大人2名まで教室への付き添い可)

***事前予約制、各回定員になり次第締め切り**

参加費

1組1回500円

別途入館料大人1人につき700円

持ち物

水着(水着の下に水遊びパンツ着用)
水泳キャップ、タオル



ベビースイミングとは

親子のスキンシップをはかれるとともにコミュニケーション能力の発達を促すことができ、そして、体と心(頭脳)の開発と発達を促すこともできるものです。

家族と一緒に参加できるという貴重な教室を、存分に楽しみましょう！

上田市鹿教湯健康センター クアハウスかけゆ
〒386-0323 長野県上田市鹿教湯温泉 1293

Tel:0268-44-2131

営業時間 10:00～20:00(最終受付19:00)

休館日 ◆10月の休館日 ◆10/13・10/27(第2・4火曜日)

◆11月の休館日 ◆11/10・11/24(第2・4火曜日)

