



# クアハウスかけゆだより

H29年 8月号 (第93号)



毎日暑い日が続いていますが、皆様どうぞ熱中症にはくれぐれもご注意いただきまして、良い夏をお過ごしくださいませ。ぬるめの温泉にゆったりと浸かり夏バテを予防しましょう。

## ◆◆お知らせ◆◆

### 1、夏のキャンペーンを開催いたします！！

期間：8/1(火)～8/31(木)

- ① **スイムウェア特価セール**
  - 女性水着 通常 4,600円 → **4,140円**
  - 男性水着 通常 3,900円 → **3,510円**
  - 通常 3,600円 → **3,240円**
- ② **水泳用品 10%OFF**

### 2、8月8日(火)は休まず営業をいたします。

通常は第2火曜日がお休みとなりますが、8月については毎年休まずに営業を致します。どうぞ室内温泉プールのあるクアハウスへご家族お揃いでお出かけくださいませ。

### 3、健康プログラムの休講について

期 日 8/12(土)～15(火)の水中運動 など

より多くの皆様に施設を楽しくご利用していただくため、プール及び2Fでの健康プログラムはお休みさせていただきます。

## ◆◆健康プログラム参加者募集◆◆

### ◎こども水泳アドバイス特別編 平泳ぎ

日 時 8月6日(日) 10:30～11:30

対 象 小学生～中学生

参加基準・水に対して恐怖心がない

・一人で顔を入れて5m以上泳げる

定 員 約10名(要予約・定員になり次第締め切ります)

料 金 参加費 300円 入館料 500円

持ち物 水着・タオル・スイムキャップ(必要な方はゴーグル)

申込み締切 8月5日(土) 19:00まで



### ◎こども水泳アドバイス

日 時 8月27日(日) 10:30～11:30

対 象 小学生(1年生～6年生)

内 容 水慣れ～クロール・背泳ぎ

定 員 約10名(要予約・定員になり次第締め切ります)

料 金 入館料のみ(小学生500円・付き添い入館100円)

持ち物 水着・タオル・スイムキャップ(必要な方はゴーグル)

申込み締切 8月26日(土) 19:00まで



### <鹿教湯温泉散策と温泉プールで水中ウォーキングのご報告>

去る7月8日(土)に、ウォーキングのイベントを行いました。猛暑が心配されましたが、吹く風が心地よく、温泉プールが初めてという方もありました。水中専用のアクアポールもお試しいただきました。

今後も企画をしていく予定ですのでお出かけくださいませ。

ブログも  
のぞいて  
みてね!

上田市鹿教湯健康センター クアハウスかけゆ  
TEL 0268-44-2131  
URL <http://www2.marukotv.jp/~kurhaus/>  
8月の休館日 8/22(火)のみ

