



第5回



鹿教湯温泉 しあわせポールdeアクティブ ウォーキングフェスタ

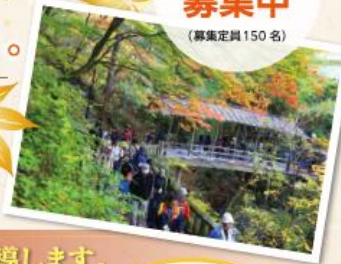


迫田孝也

迫田孝也さん(俳優 大河ドラマ「真田丸」
矢沢三十郎役)と、紅葉美しい
鹿教湯・大塩・霊泉寺を歩こう。

参加者
募集中

(募集定員150名)



2017年11/4(土)

雨天決行 9:00開始(受付8:00~)

初心者の方も安心! 「ポールを使ったウォーキング」を丁寧に指導します。

集合場所および会場

鹿教湯温泉交流センター 上田市鹿教湯温泉1434番地2

※鹿教湯温泉から上田駅、松本駅行きの路線バスもご利用いただけます。

参加費

お一人様 2,000円(小学生以下無料、ご宿泊の方は1,000円)

※保険料込み、ポールは無料貸出 ※小学生以下のお子様は保護者同伴でお申込み下さい。

タイム
スケジュール

8:00~ 受付開始
8:30~ 開会式
9:00~ スタート

参加者全員に
プレゼント!

鹿教湯温泉まんじゅう

鹿教湯温泉「文殊の湯」無料入浴券

霊泉寺温泉 共同浴場無料入浴券

クアハウス 入浴割引券

スタンプラリー冊子

真田丸クリアファイル

上田城特別企画展「400年の時を経てよみがえる上田城」無料券

かけ爺など
ゆるキャラも
応援します!

スタンプ
ラリーも
実施!!

無理のないペースで、
歩幅を広げて楽しみながら
ウォーキングしましょう!

鹿教湯温泉公園ゆるキャラ



コースの種類

1 かけ爺コース

1~2km(ユニバーサルコース)
最近足腰が弱ってしまった方、痛みや障害により
歩きづらい方、歩行訓練や介護予防にピッタリの
コースです!

2 鹿教湯温泉散策コース

4km
鹿教湯温泉をぐるりと一周!
秋の景色を満喫できるコースです。

3 真田姫湯治コース

9~10km
昔、真田のお姫様がお忍びで鹿教湯温泉に来る
際に通っていたとされる古道近くを歩いていきま
す。地球の歴史と自然に触れ合えるコースです。

先着
80名様
まで

同時開催イベント

- ロコモ度チェック(運動機能チェック)
- ノルディックポール販売
- 体力測定
- 丸子太鼓保存会「鼓城」演奏
- プロローフ体験
- ふるまい鍋 など

お申込み
受付期間

2017年
10月27日
まで

鹿教湯温泉観光協会事務局 <http://www.kakeyu.or.jp>

電話から 0268-44-2331 ※受付可能時間 9:00~17:00(無休)

Emailから kakeyu@kakeyu.or.jp

FAXから 0268-45-3712 ※下記フォームをご利用ください

宿泊のお問い合わせ

鹿教湯温泉旅館組合 / ☎0268-44-2331
 大塩温泉旅館組合 / ☎0268-45-3355
 霊泉寺温泉旅館組合 / ☎080-1261-8432
 別所温泉旅館組合 / ☎0268-38-2020

お申込書 ※必要事項をご記入の上、上記番号に返信ください			
お名前	年齢	性別	男・女
ご住所			
電話番号	緊急連絡先		
コース 1~2km・4km・9~10km	宿泊	希望します・希望しません	

- ◆主催 / 第5回 鹿教湯温泉しあわせポールdeアクティブウォーキングフェスタ実行委員会
(構成団体) 上田市、一般財団法人上田市地域振興事業団、上田市商工会、内村っ娘の会、鹿教湯温泉観光協会、鹿教湯温泉旅館組合、鹿教湯温泉100年ブランド創造プロジェクト、鹿教湯温泉を歩こう会、(株)斎藤ホテル、丸子温泉開発(株)、丸子観光協会、別所温泉旅館組合
- ◆共催 / TSBテレビ信州
- ◆協賛 / ポールdeアクティブウォーキング技術研究会 ((株)キザキ、(株)シナノ、(株)ナイト工芸)、(株)シューマート
- ◆後援 / 長野県、JAうえだ農業協同組合、丸子太鼓保存会、一般社団法人長野県理学療法士会、日本健康運動指導士会 長野県支部、一般社団法人全日本ノルディック・ウォーク連盟、丸子農産物産加工施設あさつゆ、鹿教湯三才山レクリエーションセンター鹿教湯病院、三才山病院、上田地域広域連合、(株)アドソニック
- ◆協力 / 霊泉寺温泉旅館組合、大塩温泉旅館組合、相倉の種田保全委員会