

こども水泳アドバイス・特別編



平泳ぎ

平泳ぎの基本から完成を目指します。

短期集中で、平泳ぎをマスターしましょう！

日時 平成30年3月25日（日）

10：30～11：30

対象 小学生～中学生



～参加できる泳力基準として～

- ・水に対して恐怖心が無い
- ・一人で、顔を入れて5M以上泳げる

定員 約10名（要予約・定員になり次第締め切ります）

料金 参加費300円 入館料500円

持ち物 水着・タオル・スイムキャップ

（必要な方はゴーグル）

申込み締切 3月24日（土）19：00まで

上田市鹿教湯健康センター クアハウスかけゆ 44-213

