



パワーヨガ

●パワーヨガの教室では、呼吸とともに連続した動き・ポーズをとります。

初めての方も、お気軽にご参加下さいませ。

教室のご案内



日時 4月21日(土)

13:45~14:10(2月から時間変更になりました)

場所 クアハウスかけゆ 2F

料金 ◇お風呂・プールをご利用になるお客様は
受講料無料です。

◇教室のみご参加されるお客様は

入館料 100円と受講料 300円が必要です。

※ヨガマットは当館で無料貸出し致しますが数に限りがございます。

受講される際は、ご予約をおすすめ致します。

申込み方法 クアハウスかけゆで電話または来館

☎0268-44-2131

担当 田玉(全米ヨガアライアンス認定インストラクター)