

**参加者  
募集!!**

上田市武石巢栗溪谷緑の広場

わくわく! 親子で楽しむ!  
森探検!



~巢栗溪谷緑の広場からのご案内~

# たけし「森の遊び塾」in 巢栗

もりのあそびじゅく

~自然豊かな武石「巢栗」で、森の材料を使ってクラフト工作・魚釣り・縄文パンでプチランチタイム~

とき ① 7月21日(土) ② 9月24日(月) AM9:50集合  
申込受付:7月3日(火)~ 9月4日(火)~ 終了予定12:00\*小雨決行

場所 上田市武石巢栗溪谷緑の広場

- ① 7月21日(土) (プログラム)  
10:00~ クラフト工作  
11:00~ 魚釣り  
11:30~ 魚焼き  
プチランチ
- ② 9月24日(月) (プログラム)  
10:00~ 手作りパン (縄文パン)とバター作り  
11:00~ パン焼き  
11:30~ プチランチ

参加費:各回お1人500円 (3歳以下無料)

\*手作りプチランチ付\*武石温泉うつくしの湯無料入浴券(小人のみ)付き

(服装) 森の中で遊べる服装(靴)  
長ズボン・長そで・帽子・軍手・飲み物

(募集定員:先着12家族)  
お申込みは  
**0268-86-2003**

① クラフト工作  
巢栗の森で材料を拾ってクラフト工作



① 魚釣り



② バター作り  
縄文パン作り



## キャンプ場

- ・テントサイト 30張
- ・バンガロー 16棟
- ・大型コテージ 1棟 (10人~20人シャワー/キッチン付き)
- ・イワナ・ニジマス 釣った魚の塩焼きが楽しめます。

## バーベキュー小屋

少人数から40名位まで:要予約

手打ちそば処「巢栗」  
**11/10(土) 11(日)**  
新そば祭開催決定!

武石観光センター(巢栗溪谷緑の広場)  
〒386-0507 長野県上田市武石上本入2384-65  
TEL0268-86-2003



営業時間 午前8時~午後5時  
定休日 毎週月曜日 7/21-8/31 (無休)  
休館 (冬季11/12~4月中旬)  
<http://unkeiso.com/kankou.html>

MAP

facebook  
最新情報等掲載中!

武石観光センター(巢栗溪谷緑の広場)

帰りは、温泉がいいね!

武石温泉  
**うつくしの湯**

TEL 0268-85-3900 (上田市上武石1454-3)  
(営業案内)午前10時~午後9時30分(午後9時受付終了)  
利用料:一般500円/小学生250円  
休館日:毎週水曜日(水曜日が祝日の場合、翌日)