



鹿月荘 & クアハウスかけゆ

# Beauty Healthy Plan

9月27日(木)-28日(金)

運動で脂肪燃焼、薬膳料理で栄養補給。美しく健康的に！

鹿教湯温泉散策・ヨガ・水中運動

×

薬膳料理

クアハウスかけゆ  
2日間(10:00~20:00)  
ご利用頂けます

1泊2日(3食付き) ¥9,670(税込)~

9月27日(木)

15:00~ チェックイン

15:30~ 鹿教湯温泉散策(小雨決行)

終了後 各お部屋へ

18:00~ 夕食(通常メニュー)

9月28日(金)

6:50~ 朝ヨガ(鹿月荘大広間)

7:30~ 朝食

10:30~ 水中運動(クアハウスプール)

12:30~ 薬膳ランチ

※水着レンタル(170円~)、プログラムは都合により変更になる場合がございます。

上田市国民宿舎 信州・鹿教湯温泉 鹿月荘

☎ 0268-44-2206

〒386-0323 長野県上田市鹿教湯温泉1295番地2