

# こども水泳アドバイス

- 日時 7月21日(日) 10:30~11:30  
内容 水慣れ~クロール・背泳ぎ  
定員 約10名(要予約・定員になり次第、締め切ります)  
対象 小学生(1~6年生)  
料金 入館料のみ(小学生500円・付き添い入館100円)  
持ち物 水着・タオル・スイムキャップ(必要な方はゴーグル)



申込み締切 7月20日(土) 19:00まで

上田市鹿教湯健康センター クアハウスかけゆ  
☎44-2131

