

温泉食堂 スタンプラリー

温泉食堂

スタンプカード

室賀温泉
ささらの湯

500円以上

—横一列スタンプを集めると「バックティッシュ」1枚プレゼント—

武石温泉
うつくしの湯

500円以上

—横一列スタンプを集めると「バックティッシュ」1枚プレゼント—

上田市鹿教湯健康センター
クアハウスかけゆ

水着着用
レンタル水着あり

バックティッシュ
1枚

真田温泉健康ランド
ふれあいさなだ館

500円以上

—横一列スタンプを集めると「バックティッシュ」1枚プレゼント—

室賀温泉
ささらの湯

500円以上

—横一列スタンプを集めると「バックティッシュ」1枚プレゼント—

雲漢荘
温泉宿も
立ち寄り湯

バックティッシュ
1枚

武石温泉
うつくしの湯

500円以上

—横一列スタンプを集めると「バックティッシュ」1枚プレゼント—

真田温泉健康ランド
ふれあいさなだ館

500円以上

—横一列スタンプを集めると「バックティッシュ」1枚プレゼント—

鹿教湯温泉
上田市国民宿舎
鹿月荘

温泉宿も
立ち寄り湯

バックティッシュ
1枚

対象となる温泉施設で入浴や食堂 (※500円以上のご利用) を利用された方にスタンプを1つ押印。
スタンプラリー台紙横一列のスタンプを集めると、「バックティッシュ1枚」をプレゼント!
すべて集めると、参加温泉6施設の1ヶ所でも使える「日帰り温泉利用券 (1名・1冊分)」をその場でプレゼントします。

さらに

スペシャルプレゼントに応募ができます!

いっぱい巡ればクーポン券が当たるチャンス!

応募者の中から抽選で3名に参加温泉施設で利用できるクーポン券を進呈。
(A 10,000円 B 5,000円 C 3,000円) + 雲漢荘、鹿月荘で利用できる宿泊割引券 (3,000円付)

スタンプラリーの参加方法

下にご紹介する6つの温泉施設に置いてある「スタンプカード」を持って、地元の温泉巡りをお楽しみください。

- *参加対象: 小学生以上 (有料入館者)
- *優待券・無料券で利用時の押印はできません
- *ささらの湯 朝風呂はスタンプラリー対象外

開催期間 令和元年10月1日(火)~令和2年2月29日(土)

効能豊かな6つの湯巡りで、あなたにあった健幸づくりを!

真田温泉 ふれあいさなだ館

自然豊かな室賀の郷の四季を楽しみながらウォーキング

健康増進施設「セラミックウォーキングプール」も

目録約2100冊の図書、温泉&フルーツの健康情報も

アルカリ性 単純温泉

水中ウォーキング教室 (毎週金曜開催) 各種水泳教室あり

上田市真田町長 7360-1 大人500円/小学生250円 10:00~21:00(受付19:00) 火曜日(祝日の場合は翌日) 0268-72-2500

室賀温泉 ささらの湯

源泉100%湧き湯が流れ

単体 硫黄温泉

自然豊かな室賀の郷の四季を楽しみながらウォーキング

上田市上室賀 1232-1 大人500円/小学生250円 (毎日8:30~19:00) 0268-31-1126 第2・第4本曜日(祝日の場合は翌日) 10:00~21:00(受付19:00) (営業5:30~9:00)

武石温泉 うつくしの湯

成分豊富な温泉は、湯さめずしてじっくり体の芯から温まる。

炭化物 硫酸塩温泉

うつくしの湯 マレットゴルフバック 武石森林マレットゴルフ 水料別 温泉 2,850円

上田市上武石 1454-3 大人500円/小学生250円 1000~21:30(受付21:00) 水曜日(祝日の場合は翌日) 0268-85-3900

鹿教湯温泉健康センター クアハウスかけゆ

温泉効果で、あなたの体は健しく健康づくり

単体 硫黄温泉

健康効果で、あなたの体は健しく健康づくり

水泳運動教室随時開催! 子供水泳教室随時開催 プログラムをチェック

フロア体操 ストレッチ体操、ヨガなど各種プログラムあり

上田市鹿教湯温泉 1293 *水着の着用が必要です 0268-44-2131 10:00~20:00(受付19:00) 第2・第4火曜日(祝日の場合は翌日) 大人700円/小学生500円 (5歳~12歳以下は大人半額)

鹿教湯温泉国民宿舎 鹿月荘

湯桶の車やさらぎの宿 温泉効果で、あなたの体は健しく健康づくり

単体 硫黄温泉

飲用温泉水 (整腸・腸内分泌促進作用があります) 鹿教湯温泉内の21番所通りの健康体操(20分程度)

上田市鹿教湯温泉 1295-2 日帰り入浴 500円/小学生250円 宿泊 8,150円~(税別) (日帰り入浴) 14時~20時/22~8時 (受付7:30~19:30) 0268-44-2206 フェアリティ 15:00 フェアリティ 10:00

雲漢荘 岳の湯温泉

美ヶ原の湯場! 溪谷にたたずむ 軒宿

単体 硫黄温泉

炭酸の清涼な水が特徴。ゆたかり森林浴を、体にあじさい。 温泉もまぜ米料理など、22時

上田市武石小沢根 578 日帰り入浴 400円 (小入200円) 0268-85-2263 宿泊 3,585円~(税別) フェアリティ 15:00 フェアリティ 10:00 (日帰り入浴) 10:00~20:00