

健幸まるこウォーキング

(上田市健康づくりチャレンジポイント対象)

参加者
募集!



見どころを発見しながら
健康づくり



『丸子地域依田川散策と堤防ウォーキング』

依田川周辺を歩き中丸子稲荷神社まで歩くコースです。

日時：**10**月**8**日(火) **9:00~12:00**

集合場所：上田市丸子総合体育館 【受付 8:45】
(雨天時は、総合体育館にて軽運動を行ないます)

対象：どなたでも(小学生以下は保護者の同伴をお願い致します)

参加費：無料 募集定員：30名程度(先着順)

申込方法：上田市鹿教湯健康センター(10:00~20:00)
クアハウスかけゆまで 電話または来館
☎ 0268-44-2131 (上田市鹿教湯温泉 1293)

申込期間：9月23日(月)~10月1日(火)まで【9/24(火)を除く】

持ち物：帽子・飲み物・タオル等ウォーキングに必要な物(雨天時は、室内運動靴)

【主催】上田市役所 健康こども未来部 健康推進課