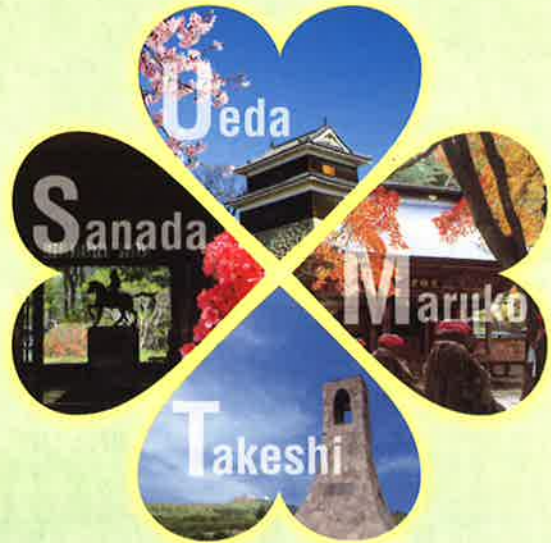


健幸 温泉天国うえだ



〜真田三代の郷〜
おもてなし施設のご案内

一般財団法人
上田市地域振興事業団

Access Map

施設MAP



上田市の観光についてのお問い合わせ

上田市役所観光課
〒386-8601 長野県上田市大手2-8-4
TEL:0268-23-5408(直通)

丸子地域自治センター産業観光課
〒386-0492 長野県上田市上丸子1612
TEL:0268-42-1048(直通)

真田地域自治センター産業観光課
〒386-2292 長野県上田市真田町長7178-1
TEL:0268-72-4330(直通)

武石地域自治センター産業建設課
〒386-0592 長野県上田市上武石77
TEL:0268-85-2828(直通)

おすすめ Gourmet グルメ

温泉水を練りこんだ
ささらの湯まんじゅう

ささらの湯

地産地消、地元の食材を活かした
こだわりの料理

信州太郎ボーク

ふれあいさなだ館

そば処 栗栗 特選メニュー
手打ちつけ蕎麦 すぐり膳

山の幸 たつぷり

武石観光センター内 そば処「栗栗」

ご当地グルメ 武石丼
〜地物野菜がたっぷり、
ごま味噌だれが決めて〜

うつくしの湯

体にやさしい・もちもち食感が新鮮!
薬膳くま笹米粉2色うどん

雲漢荘

地元産の松茸を贅沢に! ふんたんに!
松茸料理

鹿月荘・雲漢荘

一般財団法人 上田市地域振興事業団 受託施設一覧

- スポーツを楽しむ**
 - 武石森林公園 マレットゴルフ場
 - 武石番所ヶ原スキー場
- 自然とふれあう**
 - 飯岡区立武石少年自然の家 ベルデ武石
 - 果菜産谷緑の広場 武石観光センター
- 温泉でゆったり**
 - 鹿教湯温泉国民宿舎 鹿月荘
 - 霧の湯温泉 雲漢荘
 - 森林浴系体験火筒館 室賀温泉ささらの湯
 - 武石温泉健康ランド ふれあいさなだ館
 - 鹿教湯健康センター クアハウス かげゆ
 - 武石温泉 うつくしの湯

- 知る・学ぶ**
 - 上田創造館
 - 上田市マルチメディア情報センター
 - 上田市技術研修センター
 - 行政情報処理センター

一般財団法人 上田市地域振興事業団 総務企画課
〒386-0404 長野県上田市上丸子1612
[丸子地域自治センター内3F]
TEL 0268-42-1003 FAX 0268-42-0023
https://www.ueda-rpc.or.jp/ E-mail: jigyodan@ueda-rpc.or.jp

