

こども水泳アドバイス・特別編

平泳ぎ

平泳ぎの基本から完成を目指します。
短期集中で、平泳ぎをマスターしましょう！

日 時 2020年3月22日(日)
10:30～11:30

対 象 小学生～中学生
～参加できる泳力基準として～
・水に対して恐怖心が無い
・一人で、顔を入れて5M以上泳げる

定 員 約10名
(要予約・定員になり次第締め切ります)

料 金 参加費300円 入館料500円

持ち物 水着・タオル・スイムキャップ
(必要な方はゴーグル)

申込み締切 3月21日(土)19:00まで

上田市鹿教湯健康センター クアハウスかけゆ 44-2131

