



クアハウスかけゆだより

令和2年 4月 (第124号)



やわらかな春風に心華やく季節となりました。希望あふれるこの時期
新年度を清々しくスタートしましょう。



新型コロナウイルスの影響による 健康プログラム中止のお知らせ

平素より、クアハウスかけゆをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、当施設をご利用いただいている皆様の健康と安全確保を最優先に考え、しばらくの間健康プログラムを中止させていただきます。

皆様には、多大なるご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

中止⇒ すべての健康プログラム
フローティングリラクゼーション

施設は、通常営業しております。



健康プログラム受講料変更のお知らせ

4月より、受講料を一部有料とさせていただきます。
今後も、内容の充実に努めてまいります。

〔令和2年4月より〕

	プログラム名	受講料
プ ー ル	『アクアボールエクササイズ』	100円
	『大人水泳アドバイス』	
	『こども水泳アドバイス』	
ト レ ー ニ ン グ ル ー ム	『ストレッチボール』	入浴利用のお客様 100円
	『ヨガ』 *トレーニングルームでの すべてのプログラム	プログラムのみ参加の お客様(入浴利用なし) 300円(別途、入館料 100円が必要です。)

参加者募集！(上田市健康づくりチャレンジポイント制度対象事業)

☆☆☆ 鹿教湯名所めぐりウォーキング ☆☆☆

新緑の自然豊かな内村ダムから
鹿教湯温泉周辺を歩く約4~5キロのコース

日 時 5月16日(土) 9:30~11:30(受付9:15~)

集合場所 鹿教湯交流センター *雨天時は、交流センターにて軽運動

対 象 どなたでも(小学生以下は保護者の同伴をお願いします。)

参加費 無 料

申込み期間 4月23日(木)~5月11日(月) 休館日は除く

申込み方法 クアハウスかけゆまで 電話または来館

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、掲載内容が中止または、変更になる場合がございます。詳しくはお問い合わせください。

営業最終受付時間が変わります

(R2.3.31まで) 19:15

(R2.4.1より) 19:00

上田市鹿教湯健康センター クアハウスかけゆ
TEL 0268-44-2131
営業時間 10:00~20:00
4月の休館日 4/14(火)・4/28(火)