

各教室 ご予約先着 5 名様

7月ヨガ初中級

呼吸に意識を向けながら動く事で、リフレッシュ出来ます。
お気軽にご参加下さい。

日時

11日(土)・19日(日) 10:40~11:10
24日(金) 13:45~14:15



場所 クアハウスかけゆ 2F

料金

- ・ お風呂・プールをご利用になるお客様は入館料(大人 710 円、小人 500 円)と受講料 100 円が必要です(4月から変更)。
- ・ 教室のみ参加されるお客様は入館料 100 円と受講料 300 円が必要です。

※ヨガマットは当館で無料貸出しがあります。

事前にマットのご予約をおすすめ致します。



クアハウスかけゆ ☎0268-44-2131

担当 田玉(全米ヨガアライアンス認定インストラクター)