

各教室 ご予約先着 5 名様

9月ヨガ初中級

呼吸に意識を向けながら動く事で、リフレッシュ出来ます。

日時

13日(日)・14日(月) 13:40~14:10

20日(日) 10:40~11:10

場所 クアハウスかけゆ 2F

料金 ・ お風呂・プールをご利用になるお客様は入館料(大人 710 円、小人 500 円)と受講料 100 円が必要です。

- ・ 教室のみ参加されるお客様は入館料 100 円と受講料 300 円が必要です。

※ヨガマットは当館で無料貸出しがあります。

事前にマットのご予約をおすすめ致します。

クアハウスかけゆ ☎0268-44-2131

担当 田玉(全米ヨガアライアンス認定インストラクター)

