



各教室 ご予約先着 5 名様

10月ヨガ初中級

呼吸と様々なポーズを組み合わせたヨガの教室です。お気軽にどうぞご利用下さい。

日時

10日(土)・26日(月) 13:40~14:10
25日(日) 10:40~11:10



場所 クアハウスかけゆ 2F

料金 ・ お風呂・プールをご利用になるお客様は入館料(大人 710 円、小人 500 円)と受講料 100 円が必要です。

・ 教室のみ参加されるお客様は入館料 100 円と受講料 300 円が必要です。

※ヨガマットは当館で無料貸出しがあります。

事前にマットのご予約をおすすめ致します。

クアハウスかけゆ ☎0268-44-2131

担当 田玉(全米ヨガアライアンス認定インストラクター)