

各教室 ご予約先着 5 名様

11月ヨガ初中級

呼吸と様々なポーズを組み合わせたヨガの教室です。
お気軽にどうぞご利用下さい。

日時


9日(月)13:40~14:10

15日(日)10:40~11:10

21日(土)13:40~14:10

場所 クアハウスかけゆ 2F

料金 ・ お風呂・プールをご利用になるお客様は
入館料(大人710円、小人500円)と
受講料100円が必要です。

・  教室のみ参加されるお客様は入館料 100円
と受講料 300円が必要です。

※ヨガマットは当館で無料貸出しがあります。
事前にマットのご予約をおすすめ致します。

クアハウスかけゆ ☎0268-44-2131 有線 2-9762

担当 田玉(全米ヨガアライアンス認定インストラクター)