

こども水泳アドバイス・特別編

平泳ぎ

平泳ぎの基本から完成を目指します。

短期集中で、平泳ぎをマスターしましょう！

日時 3月28日（日） 10：30～11：30

定員 10名
（要予約・定員になり次第、締め切ります）

対象 小学生～中学生
～参加できる泳力基準として～
・水に対して恐怖心が無い
・一人で、顔を入れて5m以上泳げる

料金 受講料 300円 入館料 500円
（付き添い入館100円）

持ち物 水着・タオル・スイムキャップ
（必要な方はゴーグル）

申し込み締切 3月27日（土）19：00まで

上田市鹿教湯健康センター クアハウスかけゆ 44-2131

