

# さなだ おいせいの新聞

営業時間 ④  
10:00 ~ 21:30  
AM PM  
毎週 ④おび 定休  
TEL: 0268-72-2500  
担当★宮島

## イベント情報

当館にて開催されますイベントは、  
新型コロナウイルス感染拡大防止、また、密を避けるため  
当面の間中止とさせていただきます。  
大変申し訳ございませんが、ご理解の程、よろしくお願  
いたします。

### ★番外編★

**みかん詰め放題**  
大好評でした〜(0%)  
年始に行われた「みかん詰め放題」  
1回300円! 多い方は1袋に20~30コ  
詰められた方もいらっしゃいました! おみごと!!  
たくさんお買い求めいただき、本当に  
ありがとうございました! こ♡

営業日の  
ごあんない  
2月... 通常どおり営業  
※ 2/23(火)祝 → 営業日  
2/24(水) → 振替休館  
3月... 通常どおり営業  
★毎週④おび定休

寒い日が続きますね...

皆様こんにちは! 寒い冬の体調管理などしっかりできていますか? 今まではなかなか外へも出かけられずツライ時ですが、風邪やウイルスに負けない丈夫なカラダを作っておくのも良いかもしれませんね!

### 売店おすすめ品

**おもち** 杵つき! ¥400  
杵でついてるのでもちもち♡  
味によってそれぞれのおいしさあり  
リピーターさん続出!! こま  
ぜひ食べてみてください!!  
(味: 豆、青のり、きび、七味)

**真田 旗**  
**GoToEat**  
使えます!!  
おなかいっぱい食べてね! (※食堂のみ利用可能)

**おつまみ**  
お持ち帰り  
できます!!  
★ポテト ... 200円  
★からあげ ... 300円  
★たこせき ... 300円  
★もつせき ... 400円  
etc...

**りんごジュース** ¥580  
地元真田町のりんご農園で  
収穫されたりんごをそのまま  
果汁100%のフレッシュな味わい  
お土産などにもぜひ!!

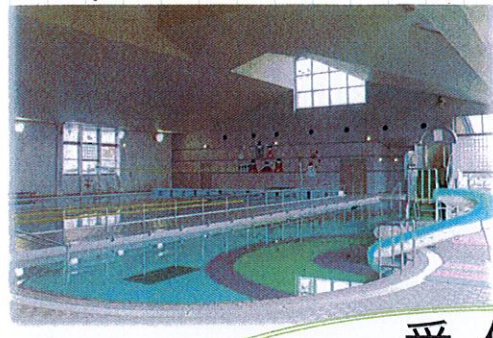
あったか〜い  
のみもの  
あります☆  
・缶コーヒー  
・コーンポタージュ  
・ホットレモン  
・お茶 etc

**あったか湯豆腐** ¥380  
風屋のとうふ &  
真田産いけすを使用!  
やさしい味が楽しめます。

### 入浴時のちょっとしたアドバイス

- ① 入浴前にコップ1杯水を飲む。
- ② かけ湯をしてからお湯につかる。
- ③ 38~41度くらいのぬるま湯がベスト。  
(ゆし湯めに入るとおカカカ♡)
- ④ 上がる時は軽く洗い流してネ。
- ⑤ 入浴後も水分補給は忘れずに。

**スイミング  
スクール**  
新規生徒募集!



**幼児(4~5歳) 計30名**  
(水)・(木)・(金) 17:00~18:00  
※各コース10名ずつ募集  
**ジュニア(6~12歳) 各2~3名**  
(水)・(金) 18:00~19:00 (土) 17:00~18:00  
※各コース2~3名ずつ募集  
※募集条件 バタ足、息つき、顔つけ・腕回しができる

**受付日**  
日時: 令和3年3月21日(日) 13:00~  
場所: ふれあいさなだ館 大広間  
持ち物: 「印鑑と1回目の受講料19,000円」をお持ち下さい。  
(受講料は、3月と9月の年2回徴収します)  
※詳細は、プログラムを確認してください。  
※募集定員が超えた場合は、くじ引きになります。  
ふれあいさなだ館 TEL0268-72-2500

### スタッフよりひとこと Part 9

いつも当館をご利用いただき誠にありがとうございます。  
食堂では、お客様に美味しい料理を提供できるよう、日々努めております! ぜひ、食堂へお立ち寄りください。<丸山>  
ふれあいさなだ館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。寒い冬、温泉と一緒に、あったか〜いお食事はいかがですか? 食堂スタッフ全員笑顔で皆様のお越しをお待ちしています。<堀内>

### お客様の声 お聞かせ下さい

当館をより良い施設にするため  
ご意見・ご要望などがあれば  
お聞かせ下さい! おんせん新聞の  
感想もお待ちします♪  
今後の参考に致します。

**お得な入館割引券 配布中!**  
入館料100円引になる券! 上田市内  
コンビニ等にありますが、ぜひこの機会に  
さなだ館の温泉にあたりまりに来て下さい♡

マスク着用を 実施しています	手指の消毒に ご協力ください	消毒を おこなっています	離れて お過ごしください
-------------------	-------------------	-----------------	-----------------

~新型コロナウイルス対策実施中~

お得な  
クーポン券!  
→  
COFFEE  
¥100  
~2021.3.31まで有効~