

室賀温泉 ささらの湯

まちかど健康相談室

ホッと spa 2021

開催場所：第三研修室 12：00～16：00

入館料別途

4月
26日
(月)

5月
6日
(木)

5月
12日
(水)

5月
18日
(火)

5月
24日
(月)

6月
4日
(金)

6月
8日
(火)

「良質な温泉」
に癒された後に
今だから
「健康相談」

健康相談の内容

- ① 健康相談
- ② 血圧測定
- ③ アンケート
 - ・ 健康アンケート
 - ・ 後期高齢者質問票 (75歳以上の方)

上田市担当課：健康推進課

☎0268-23-8244