

女性に人気「三美の湯」

室賀温泉



ささらの湯

※ささらとは、室賀に伝わる伝統芸能です。

温泉・お食事・お買い物

「美肌の湯・美人の湯・美粧水の湯」

- ・源泉100%の良質な温泉は、アルカリ性単純硫黄温泉入浴時、肌がすべすべ即実感できます。
- ・毎日お湯を入れ替えているので、清潔な天然温泉をお楽しみいただけます。

「四季を通じて様々なイベント・ギャラリーサロン」

- ・老若男女問わず、楽しみ、喜んでいただける内容をスタッフ皆で検討し開催しています。
- ・サロンに関しては、通年にて実施しています。

施設利用料金

朝風呂 昼・夜風呂

大人 300円 大人 500円
 小・中学生150円 小・中学生250円
 障がい者手帳をお持ちの方は、大人は半額
 小・中学生は、朝70円、昼夜120円

研修室

第1研修室・・・25畳
 第2研修室・・・10畳
 第3研修室・・・8畳
 料金等はお問い合わせください



- ・上信越自動車道上田菅平I.C.より車で35分
- ・北陸新幹線上田駅より車で25分

お問い合わせ 0268-31-1126 ささらの湯



・新型コロナウイルス感染拡大予防のため、サウナの営業は停止しております。

農産物直売所 ← (単独利用可能) ⇒ ささら食堂



- ・地産地消の拠点として、朝一の収穫野菜をはじめ、山菜など新鮮なものを販売しております。

- ・地元室賀産の蕎麦粉を使用。
石臼挽きで、丁寧に精製しています。