

スイミングスクールプログラム

目標は、しっかり息継ぎが出来て、たのしい仲間と泳げるようになりたい。

コース	日時	対象	定員	担当	指導目標	年度会費	受講料(年2回)	入館料
1	月 18:00 19:00	小学生 (1~6年生) 中級	15名	栗林	平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライを泳げるように指導します	7,000円 (保険料含む)	24,000円	※入館料は毎回お支払いを頂きます(会員券・回数券・1日券250円のみ使用可)
2	月 19:10 20:10	小学生 (1~6年生) 中・上級	15名	栗林	綺麗なフォームで4泳法完泳を目指し指導します	7,000円 (保険料含む)	24,000円	
3	水 17:00 18:00	幼児 (4歳~) 初歩	20名	田尻 宮本	水慣れ・うきみ・バタ足を指導します	7,000円 (保険料含む)	24,000円	
4	水 18:00 19:00	小学生 (1~6年生) 初級	25名	後藤 高見沢	目標は、クロール・背泳ぎ25M完泳 2コースに分かれて面かぶりクロール背面キックができるまで指導します	7,000円 (保険料含む)	24,000円	
5	木 18:00 19:00	小学生 (1~6年生) 初級	10名	高木	目標は、クロール・背泳ぎ25M完泳 背面キックができるまで指導します	7,000円 (保険料含む)	24,000円	
6	木 18:00 19:00	小学生 (1~6年生) 中級	15名	橋爪	平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライを泳げるように指導します	7,000円 (保険料含む)	24,000円	
7	木 19:10 20:10	小学生 (1~6年生) 中・上級	15名	橋爪	綺麗なフォームで4泳法完泳を目指し指導します	7,000円 (保険料含む)	24,000円	
8	金 17:00 18:00	幼児 (4歳~) 初歩	20名	橋詰 羽毛田	水慣れ・うきみ・バタ足を指導します	7,000円 (保険料含む)	24,000円	
9	金 18:00 19:00	小学生 (1~6年生) 初級	25名	後藤 高見沢	目標は、クロール・背泳ぎ25M完泳 2コースに分かれて面かぶりクロール背面キックができるまで指導します	7,000円 (保険料含む)	24,000円	
10	土 17:00 18:00	小学生 (1~6年生) 初級	25名	橋爪 齋藤	目標は、クロール・背泳ぎ25M完泳 2コースに分かれて面かぶりクロール背面キックができるまで指導します	7,000円 (保険料含む)	24,000円	
11	土 18:10 19:10	小学生 (1~6年生) 中級	15名	橋爪	平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライを泳げるように指導します	7,000円 (保険料含む)	24,000円	

* 年度会費は、機械・設備のメンテナンス費用となります。

* 入館料 入館時に毎回お支払いを頂きます。(会員券・回数券・1日券250円のみ使用可) ※互助会及び割引券等は使用不可。

* 受講料 (前期19,000円)・(後期12,000円)を2回に分けて、お支払い頂きます。

①初回は、年度会費6,000円+スポーツ保険料1,000円+受講料12,000円=19,000円。

②2回目は、受講料12,000円。

* 保険代 小学生・幼児は1人1,000円(手数料含む)/年度。

補償は入院4,000円/日額。通院1,500円/日額。1日目から補償されます)

注) 当館のスイミングスクールは、途中入会の募集はしておりません。また、お支払い後の退会につきましても緊急時(コロナ感染等)を除き返金が出来ませんので、よくご検討を頂いたうえで入会をお願いいたします。

また新型コロナウイルス感染拡大により、37.5°以上の発熱がある方の入館は、ご遠慮ください。

入館時は必ず、マスク着用と手指消毒をお願いいたします。

〒386-2201 上田市真田町長7369-1
真田温泉 ふれあいさなだ館
TEL0268-72-2500 FAX0268-72-4000