

おとなだ おいせの新聞

福

第14号

営業時間 (🕒)
AM 10:00 ~ PM 21:30
毎週 (🗓️) 土曜日 定休
TEL 0268-72-2500
担当★宮島

イベント情報

新型コロナウイルス感染防止のため、現在当館主催のイベント等の開催を控えさせていただきます。楽しみにしていただいているお客様、大変申し訳ございません！ご理解の程よろしくおねがいいたします。

営業日の
ごあんない

2月... ~ 2/20(日)まで
まん延防止等
重点措置により
時短営業となります

3月... 通常営業(予定)
※今後、状況により変更の場合あり
★毎週 (🗓️) 土曜日 定休

寒い毎日ですが...

皆様こんにちは！寒い日々が続きますが、体調など崩されてないですか？最近では外出なども中々できない時期ではありますよね...。忙しい毎日、家でゆっくりするのも良いのではないのでしょうか？

お知らせ

長野県全域に「まん延防止等重点措置」が発出されました。上田市の指示により、当館の営業時間を下記のとおり変更させていただきます。大変ご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

期間 ... 令和4年1月27日(木) ~ 2月20日(日)

- ★営業時間 10:00 ~ 20:00 (受付 19:30)
 - ★食堂 (平日) 11:00 ~ 14:00, 17:00 ~ 19:30 (ラストオーダー)
 - (土日祝) 11:00 ~ 19:30 (ラストオーダー)
 - ★大広間 10:00 ~ 20:00
 - ★個室 利用中止
 - ★トレーニングジム 利用中止
- ※ジュニアスイミングスクールは、当面の間、休講します。

令和4年度ふれあいさなだ館 スイミングスクール新規会員募集



幼児(4~5歳) 計30名
(水) 17:00~18:00 コース 15名募集
(金) 17:00~18:00 コース 15名募集

小学生初級(1~6年生) 計15名
(水) 18:00~19:00 コース 5名募集
(金) 18:00~19:00 コース 5名募集
(土) 17:00~18:00 コース 5名募集

受付日

日時: 令和4年3月12日(土) 13:00~
場所: ふれあいさなだ館
持ち物: 「印鑑と1回目の受講料19,000円」をお持ちください
(受講料は、3月と9月の年2回徴収します)
※詳細は、プログラムを確認してください。
※応募者多数の場合は、抽選会となります。
真田温泉健康ランドふれあいさなだ館
TEL0268-72-2500

お米・もち米

販売はじめました！
おいしいお米、お祝い事の赤飯に
もち米などいかがでしょうか？
小袋から大袋まで、ご用意してます！

◎ 3kg 1200円・5kg 1800円
◎ 1kg 500円・3kg 1500円

NEW COMOPAN

人気のパンコーナーに菓子パン「COMOPAN」が入荷しました☆
少し小腹がすいた時など、軽く食べたり日持ちするの、家でティータイムなどにも

各種 150円

入館割引券 配布中!!

日頃、たくさんのご利用いただきありがとうございます！特に冬のスキーシーズンには、大変お得な割引券となっております。ご家族・ご友人などお誘いの上ぜひ当館へお越し下さい。



節分は
恵方巻
を食べよう!!

今年は北北西

① 切らずに食べよう!
食べやすいように切り、
してしまつたら「福が切れる」
が、1本まるごといただく。

② 方角を向いて食べよう!
2022年は「北北西」

③ 黙って食べよう!
口から福が逃げないように、
願い事は祈り食べると!



真田亭 たれかつ丼

※小麦価格値上げにより
食堂メニュー一部改定します

- (例) 真田そば・うどん・ラーメン 550円 → 570円
- 真田カレー 550円 → 570円
- ランチカツ定食 600円 → 620円



950円
入館ポイント
① ポイント増券
2022.2.28まで有効

感染症対策にご協力ください

皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます

