

健康プログラム 2022年 9月

◎ 都合により、担当・内容・時間等が変更または中止する場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
 <p>☆ 印: 有料プログラム (受講料100円) 「アクアポールエクササイズ」「こども水泳アドバイス」は 予約が必要です。詳細はお問い合わせください。</p>				1	2 水中運動<熊谷> 10:30~11:00	3
						水中運動<久田> 14:30~15:00
4	5 水中運動<横山> 10:30~11:00	6	7	8	9 水中運動<久田> 10:30~11:00	10
			水中運動<横山> 14:30~15:00		水中運動<熊谷> 14:30~15:00	水中リラクゼーション <久田> 14:00~14:20
11	12 水中運動<熊谷> 10:30~11:00	13 休館日	14	15	16 水中運動<久田> 10:30~11:00	17
			水中運動<熊谷> 14:30~15:00	水中運動<久田> 14:30~15:00		
18 ☆こども水泳 アドバイス<熊谷> 10:30~11:30	19	20 ☆アクアポール エクササイズ<横山> 10:30~11:15	21	22	23	24
			水中リラクゼーション <久田> 14:00~14:20	水中運動<横山> 14:30~15:00		
25	26 水中運動<熊谷> 10:30~11:00	27 休館日	28	29	30 水中運動<横山> 10:30~11:00	クアハウスかけゆ 電話 0268-44-2131 営業時間 10:00~20:00 (最終受付19:00)
				水中運動<横山> 14:30~15:00		