



クアハウスかけゆ 温泉プールで水中ウォーキング

11月11日(金)

10:30~11:00

健康寿命を
温泉&プールで延ばそう!

■場 所 **クアハウスかけゆ**
(受付 10:00~)

水中ウォーキング終了後は自由解散。
引き続き、施設をご利用いただけます。

■対象者 **上田市内在住の方**

■参加費 **クアハウスかけゆ利用料**
〈大人710円〉

■定 員 **先着12名**

■持ち物 **水着・水泳キャップ・タオル・水分補給用飲料**
水着レンタルあり(有料)

■申込み受付開始 **10月24日(月) 午前10:00から**
下記へ電話、または来館。

■申込み・問い合わせ

上田市鹿教湯健康センター **クアハウスかけゆ**

(電話) **0268-44-2131** (有線) **2-9762**

営業時間 **10:00~20:00**

【主催】上田市健康子ども未来部健康推進課

