

# おいなだ おいせし新聞

第18号

営業時間 ④  
10:00 ~ 21:30  
AM PM  
毎週 ④ 休 び 定 休  
TEL 0268-72-2500  
[令和4年10月10日発行]

## イベント情報

### 収穫祭

10/29(土)・10/30(日) 開催!!

**売店** 米…真田町産、御牧原産 豆腐…真田町産  
りんご…真田町産 柿…九度山町産

営業日の  
ごあんない

10月…通常どおり営業  
11月…通常どおり営業

★毎週 ④ 休 び 定 休 ★

😊 秋が近づいてきましたね…

気温も一気に低くなり、いよいよ秋ですね。秋は紅葉もキレイで景色にいいですね、食べ物も秋ならではの食材がおいしい!! 当館でも「収穫祭」と題して秋の魅力たっぷりのイベントを開催予定です!

### 新型コロナウイルス 感染対策実施中

一同、細心の注意を払って 感染症対策に取り組んでおります。

- マスク着用
- こまめな手洗い
- こまめな換気
- 検温実施
- 消毒の徹底
- ソーシャルディスタンス

みなさまの健康・安全の確保のため ご理解とご協力をお願いいたします。

### チケットQR

使えます!!

スマホで「Ticket QR」と上田市がコラボ! 1万円分の割引チケットがもらえます。当館でもご利用可能です。

対象:回数券(大人・小人) 半年、年間券  
例えば… 1万円以上購入 → 2千円引き!  
5千円以上購入 → 1千円引き!

### 物味湯産 手形

好評販売中です!!

1冊 1870円(税込)

※令和4年10月1日より「デジタル版」登場!

◎お客様ご自身でアプリをダウンロードしていただけます。詳しくは館内ホスターをご確認ください。

### 売店

売店商品 300円以上お買い上げの 食堂にて 麺類・定食類ご注文で がラポン参加券GET!!

100円分

- 黄 雲漢荘 日帰り入浴券!
- 赤 当館入館100円割引券!
- 青 お米(1kg)! (御牧原産)

### わなげ大会 やるよ!

3回チャレンジ!! いくつ入るかな〜? 😊 やってみよう!

- 1つ → おもちやプレゼント
- 2つ → ソフトクリームプレゼント
- 3つ → お菓子詰めあわせプレゼント
- 参加賞 → タオルプレゼント

令和4年10月1日~

### 真田温泉健康ランド ふれあいさなだ館 真田亭の手作りお弁当

※写真はイメージです。

- ネギ塩カルピ弁当 600円(税込)
- 山賊焼き弁当 600円(税込)
- NEW! 焼き鳥弁当 500円(税込)
- カツ丼弁当 500円(税込)

食事処「真田亭」  
定休日:火曜日(祝日の場合は要予約)  
営業時間(終日) 11:00~15:00  
17:00~20:30  
※弁当注文は、前日20時までお願いします。

当館の食事は、アレルギー対応をしておりますので、ご承知ください。また原材料は7品目を表示しておりますが、調理時に混入する場合がありますので、アレルギーの方は、ご注意ください。

真田温泉健康ランド ふれあいさなだ館  
TEL 0268-72-2500  
FAX 0268-72-4000

### 真田亭

手作りお弁当メニュー 一部変更になりました。

### 平日昼限定

#### ミニかつ丼 とろそばセット

860円

### 秋の食材 さつまいも

を使って…

- ① さつまいもを一口大の大きさに切り 水に数分さらす。(皮付きはとぎ洗い)
- ② 通常どおり米と水を炊飯機に入れ 塩・酒・みりんを適量×やる。(お米は少し少なめに炊くとGOOD!)
- ③ モリ付け時に ゴマをふりかけ 完成!!

さつまいもごはん

シンカレだけど 絶対おいしい😊

### 和菓子

好評です! (〜)ノノ

一番人気はどらやき! おまんじゅうは黒糖が人気です。他にも、豆大福・のり餅・ワッフルなど販売しております。甘いもの好きの方! オススメですよ!

### 臨時休館のお知らせ

館内設備工事のため、下記の日程で臨時休館とさせていただきます。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。(会員券の期限延長は行いません。)

全館休館 令和5年1月16日(月)~1月20日(金)

一部休業 令和5年1月16日(月)~2月5日(日)

### 紅葉まつり 2022

令和4年11月5日(土)・6日(日)

場所 上田城跡公園 (夜ライトアップあり)

★上田市NO.1の紅葉スポット! お時間ある方はぜひ。(ホスター館内にあり)

11/30まで

### ソフトクリーム 200円券