

健康プログラム 2023年 3月

4/1から営業時間が変わります。

変更前 午前10時～午後8時(最終受付午後7時)

4/1から 午前10時～午後6時(最終受付午後5時)

●印: 団体利用時間帯

都合により、担当・内容・時間等が変更または中止する場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
<p>～プール清掃のお知らせ～ 3/27(月)は、プール清掃のため プールの利用は、午後5時をもって終了させていただきます。 プール以外の施設(バーデゾーンなど)は通常営業いたします。</p>			1	2	3 水中運動<久田> 10:30~11:00	4
				●14:00~15:30		
5	6	7 ☆アクアポール エクササイズ<横山> 10:30~11:15	8	9	10 水中運動<久田> 10:30~11:00	11
	水中リラクゼーション <久田> 14:00~14:20			●14:00~15:30		
12	13	14 休館日	15	16	17	18
			●14:00~15:30	●14:00~15:30	●14:00~15:30	
19 ☆こども水泳 アドバイス<熊谷> 10:30~11:30	20 水中運動<久田> 10:30~11:00	21	22	23	24	25
						水中運動<久田> 14:30~15:00
26 ☆こども水泳アドバイス 特別編 平泳ぎ<熊谷> 10:30~11:30	27 水中運動<横山> 10:30~11:00	28 休館日	29	30	31	クアハウスかけゆ 電話 0268-44-2131 営業時間 10:00~20:00 (最終受付19:00)
	午後5時~終日 プール清掃					

☆印: 有料プログラム「アクアポールエクササイズ」「こども水泳アドバイス」は予約が必要です。詳細はお問い合わせください。