

## 健康プログラム 2023年 6月

◎ 都合により、担当・内容・時間等が変更または中止する場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
 <p>☆ 印: 有料プログラム (受講料100円) 「アクアポールエクササイズ」「こども水泳アドバイス」は 予約が必要です。詳細はお問い合わせください。</p>				1	2	3
4	5 水中運動<横山> 10:30~11:00	6	7	8	9	10
11	12 水中運動<横山> 10:30~11:00	13 <b>休館日</b>	14	15	16 ●14:00~15:30 丸子高齢者クラブ	17
18 ☆こども水泳 アドバイス<熊谷> 10:30~11:30	19		20 ☆アクアポール エクササイズ<横山> 10:30~11:15	21 ●14:00~15:30 丸子高齢者クラブ	22	23
25	26 水中運動<横山> 10:30~11:00	27 <b>休館日</b>	28	29	30 水中運動<横山> 10:30~11:00	クアハウスかけゆ 電話 0268-44-2131 営業時間 10:00~18:00 (最終受付17:00)