

# こども水泳アドバイス・特別編

## 平泳ぎ

平泳ぎの基本から完成を目指します。  
短期集中で、平泳ぎをマスターしましょう！

日時 ① 2023年7月23日(日)  
② // 8月 6日(日)  
10:30~11:30

両日もしくは  
1日のみの  
参加でもOK!

対象 小学生~中学生  
~参加できる泳力基準として~  
・水に対して恐怖心が無い  
・一人で、顔を入れて5M以上泳げる

定員 10名  
(要予約・定員になり次第締め切ります)

料金 受講料300円 入館料500円

持ち物 水着・タオル・スイムキャップ  
(必要な方はゴーグル)

申込み締切 ① 7月22日(土) ② 8月5日(土)  
いずれも19:00まで

