

こども水泳アドバイス・特別編

平泳ぎ

平泳ぎの基本から完成を目指します。
短期集中で、平泳ぎをマスターしましょう！

日時 ① 2023年7月23日(日)
② // 8月 6日(日)
10:30~11:30

両日もしくは
1日のみの
参加でもOK!

対象 小学生~中学生
~参加できる泳力基準として~
・水に対して恐怖心が無い
・一人で、顔を入れて5M以上泳げる

定員 10名
(要予約・定員になり次第締め切ります)

料金 受講料300円 入館料500円

持ち物 水着・タオル・スイムキャップ
(必要な方はゴーグル)

申込み締切 ① 7月22日(土) ② 8月5日(土)
いずれも19:00まで

上田市鹿教湯健康センター クアハウスかけゆ 44-2131

