

こども水泳アドバイス・特別編

平泳ぎ

平泳ぎの基本から完成を目指します。
短期集中で、平泳ぎをマスターしましょう！

日時 3月24日(日) 10:30~11:30

定員 10名

(要予約・定員になり次第、締め切ります)

対象 小学生~中学生

~参加できる泳力基準として~

- ・水に対して恐怖心が無い
- ・一人で、顔を入れて5m以上泳げる

料金 **受講料 300円 入館料 500円**

(付き添い入館100円)

持ち物 水着・タオル・スイムキャップ

(必要な方はゴーグル)

申込み開始 2月18日(日) 午前10:30から
下記へ電話、または来館

※開催は中止になる場合があります、予めご了承ください。



上田市鹿教湯健康センター クアハウスかけゆ 44-2131