

健康プログラム 2024年 5月

●印: 団体利用時間帯

◎ 都合により、担当・内容・時間等が変更または中止する場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
 <p>☆印: 有料プログラム (受講料100円) 「アクアポールエクササイズ」 「こども水泳アドバイス」は 予約が必要です。 詳細はお問い合わせください。</p>			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 水中運動<横山> 10:30~11:00	休館日	15 ●14:00~15:30	16	17 ●14:00~15:30	18
19 ☆こども水泳 アドバイス<熊谷> 10:30~11:30	20	21 ☆アクアポール エクササイズ<横山> 10:30~11:15	22	23	24 水中運動<横山> 10:30~11:00	25
26	27 水中運動<横山> 10:30~11:00	休館日	29	30	31	
						クアハウスかけゆ 電話 0268-44-2131 営業時間 10:00~18:00 (最終受付17:00)