



健康プログラム 2024年 10月

●印:団体利用時間帯

◎ 都合により、担当・内容・時間等が変更または中止する場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
☆印:有料プログラム(受講料100円) 「アクアポールエクササイズ」 「こども水泳アドバイス」は予約が必要です。 詳細はお問い合わせください。		1	2	3	4	5
6	7	休館日	9	10	11 水中運動<横山> 10:30~11:00	12
				●14:00~15:30		
13	14	15 ☆アクアポール エクササイズ<横山> 10:30~11:15	16	17	18	19
			●14:00~15:30		●14:00~15:30	
20	21	休館日	23	24	25	26
				●14:00~15:30		
27 ☆こども水泳 アドバイス<熊谷> 10:30~11:30	28 水中運動<横山> 10:30~11:00	29	30 水中運動<横山> 10:30~11:00	31	クアハウスかけゆ 電話 0268-44-2131 営業時間 10:00~18:00 (最終受付17:00)	